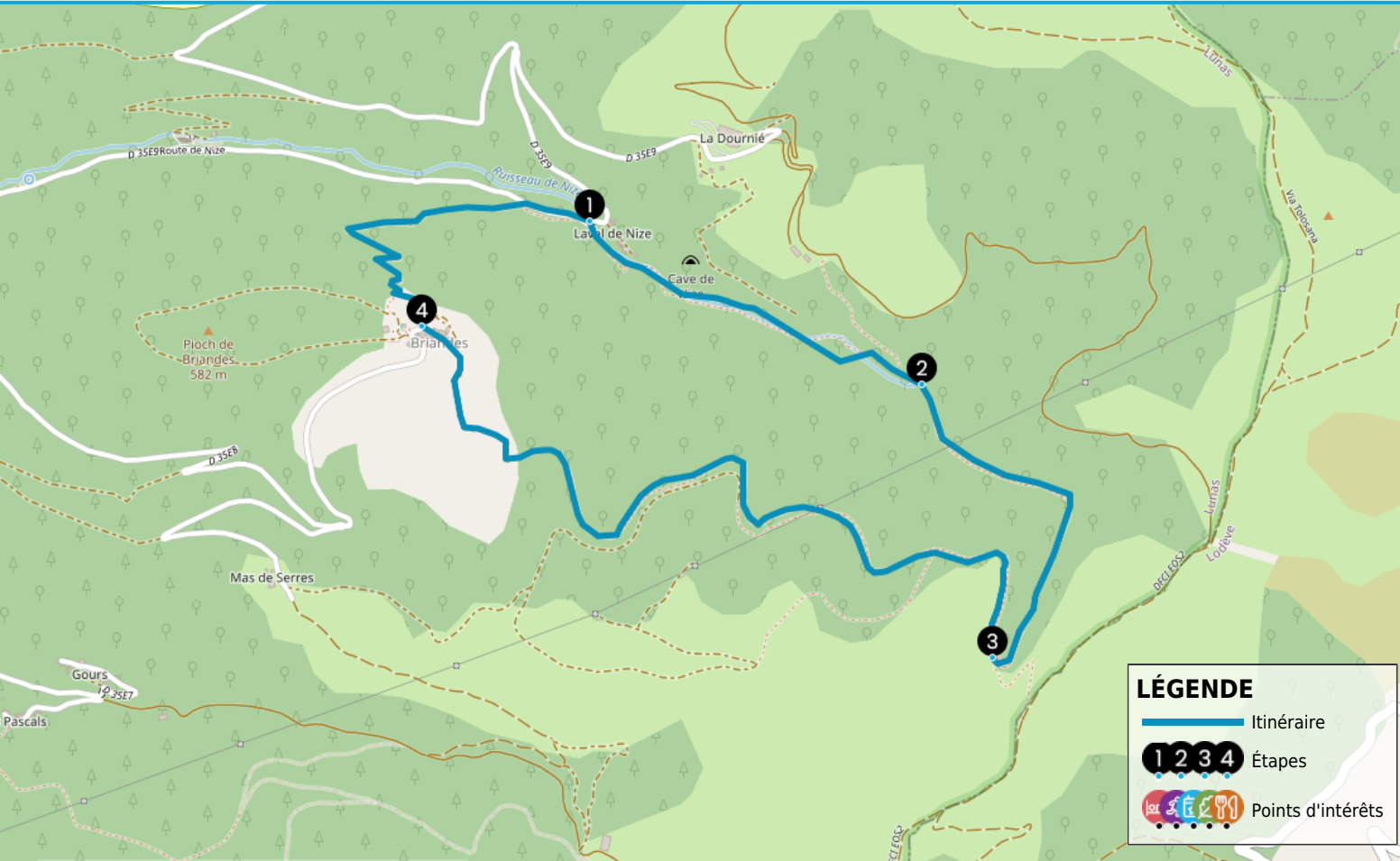


# RANDONNEE DE LAVAL DE NIZE

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-de-laval-de-nize-lunas-les-chateaux\\_TFOITILAR034V5070D1/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-de-laval-de-nize-lunas-les-chateaux_TFOITILAR034V5070D1/)



## INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- LUNAS-LES-CHATEAUX
- Boucle
- 6.5km
- 2h 30 min
- ★★★☆☆ Facile
- + 248m
- 248m



PROFIL DE DÉNIVELÉ

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



Cette escapade, hors des sentiers battus, permet de s'immerger totalement dans la forêt en suivant le charmant cours d'eau ombragé de Nize.

## Les étapes du circuit

- 1 De Etape 1 à Etape 2**  
Du fond du parking, s'engager sur le chemin qui longe le ruisseau de Nize puis une clôture bordant un verger de pommiers. Tourner à gauche et descendre dans le ruisseau à sec. Retrouver la Nize par le sentier tracé au -dessus du cours d'eau. Il chemine à travers les buis. Traverser la Nize et la suivre jusqu'à sa jonction avec un ruisseau intermittent.
- 2 De Etape 2 à Etape 3**  
Franchir le ruisseau et monter en face. Plus loin, bifurquer à droite, traverser le lit d'un ruisseau, souvent à sec, et monter vers la bergerie (abandonnée et embroussaillée). Quitter le vallon de Nize et arriver à une intersection de sentiers.
- 3 De Etape 3 à Etape 4**  
Prendre le sentier à droite en direction de Briandes. Il traverse une ancienne châtaigneraie (point de vue). Ignorer la piste à gauche et descendre dans le hameau. Dans le virage, avant la ferme pédagogique, emprunter la piste à droite sur 50 m.
- 4 Etape 4**  
Au pied du pylône, s'engager sur le sentier. Il descend en lacets dans un tunnel de buis. Prendre la D 35e9 à droite pour rejoindre le point de départ.

## COMMENT VENIR ?



PARKING ENTREE DU HAMEAU  
Hameau Laval de Nize  
34650 LUNAS-LES-CHATEAUX



**Accès :**  
De Lunas, D35E7 puis D35E9 (direction le Val de Nize à 4 km). Parking à l'entrée du hameau à droite, avant le pont.

## QUI CONTACTER ?



**OCT Grand Orb**  
Tel : +33 4 67 23 43 38

## SUR VOTRE CHEMIN...



### SERVICES UTILES

**Arrêt de LAVALETTE - CENTRE BOURG**  
à 4km du départ  
LAVALETTE  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de LAVALETTE - CENTRE BOURG**  
à 4km du départ  
LAVALETTE  
<https://lio.laregion.fr>