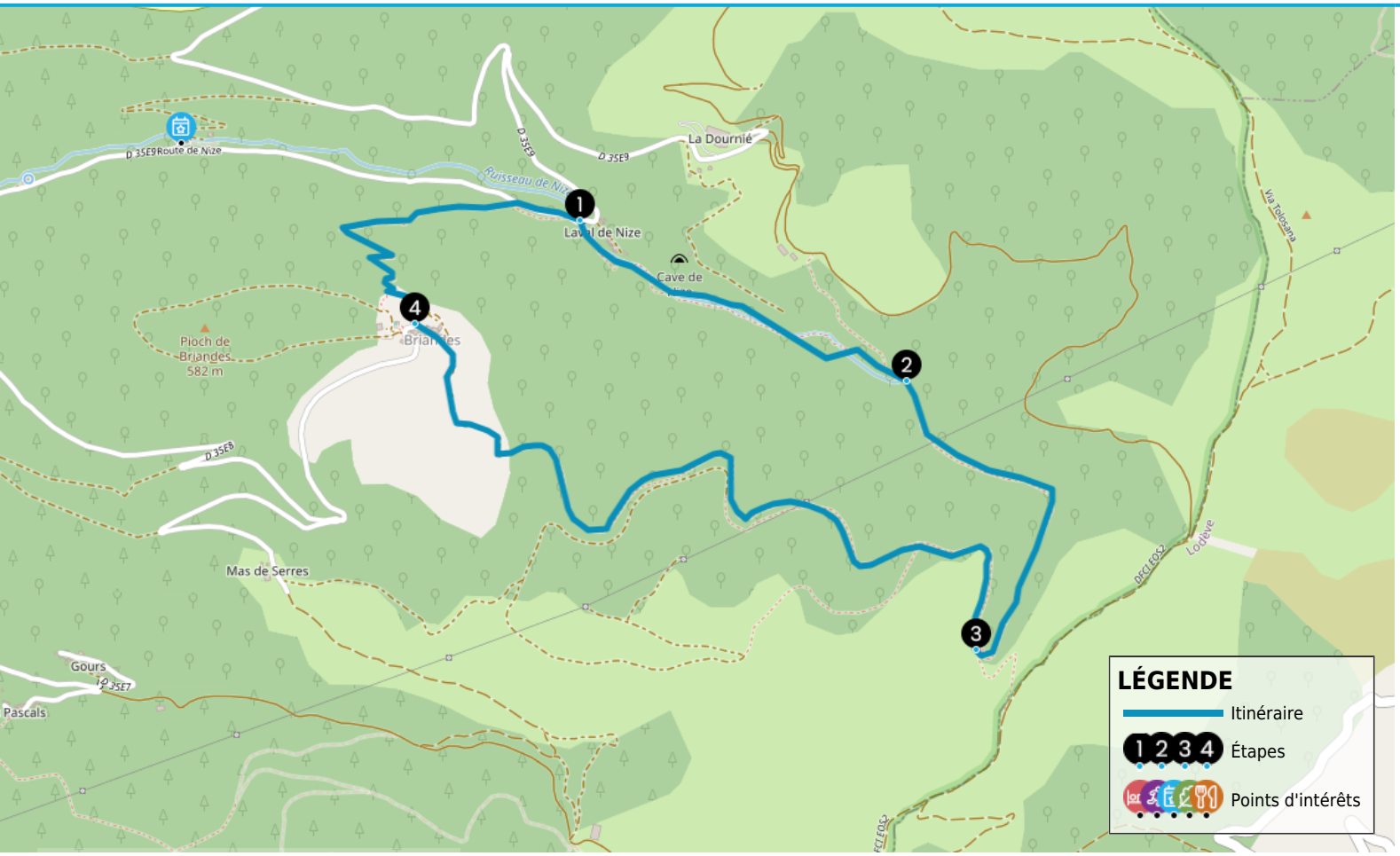
RANDONNEE DE LAVAL DE NIZE

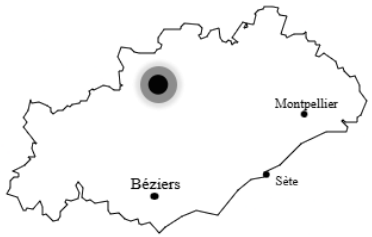
https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-de-laval-de-nize-lunas-les-chateaux_TFOITILAR034V507OD1/



INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- LUNAS-LES-CHATEAUX
- Boucle
- 6.5km
- 2h 30 min
- Facile
- + 248m
- - 248m

Labels :



PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

COMMENT VENIR ?

PARKING ENTREE DU HAMEAU
Hameau Laval de Nize
34650 LUNAS-LES-CHATEAUX

Accès :
De Lunas, D35E7 puis D35E9 (direction le Val de Nize à 4 km). Parking à l'entrée du hameau à droite, avant le pont.

QUI CONTACTER ?

OCT Grand Orb
Tel : +33 4 67 23 43 38

Cette escapade, hors des sentiers battus, permet de s’immerger totalement dans la forêt en suivant le charmant cours d’eau ombragé de Nize.

Les étapes du circuit

1. **De Etape 1 à Etape 2**
Du fond du parking, s’engager sur le chemin qui longe le ruisseau de Nize puis une clôture bordant un verger de pommiers. Tourner à gauche et descendre dans le ruisseau à sec. Retrouver la Nize par le sentier tracé au -dessus du cours d’eau. Il chemine à travers les buis. Traverser la Nize et la suivre jusqu’à sa jonction avec un ruisseau intermittent.

2. **De Etape 2 à Etape 3**
Franchir le ruisseau et monter en face. Plus loin, bifurquer à droite, traverser le lit d’un ruisseau, souvent à sec, et monter vers la bergerie (abandonnée et embroussaillée). Quitter le vallon de Nize et arriver à une intersection de sentiers.

3. **De Etape 3 à Etape 4**
Prendre le sentier à droite en direction de Briandes. Il traverse une ancienne châtaigneraie (point de vue). Ignorer la piste à gauche et descendre dans le hameau. Dans le virage, avant la ferme pédagogique, emprunter la piste à droite sur 50 m.

4. **Etape 4**
Au pied du pylône, s’engager sur le sentier. Il descend en lacets dans un tunnel de buis. Prendre la D 35e9 à droite pour rejoindre le point de départ.

SUR VOTRE CHEMIN...

SERVICES UTILES

Arrêt de LAVALETTE - CENTRE BOURG
à 4km du départ
LAVALETTE
https://lio.laregion.fr

Arrêt de LAVALETTE - CENTRE BOURG
à 4km du départ
LAVALETTE
https://lio.laregion.fr

ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

ATELIER DE DÉGUSTATION DE VIN ALUNAS-LES-CHATEAUX
à 1.5km du départ
LUNAS-LES-CHATEAUX
+33 6 72 99 89 90