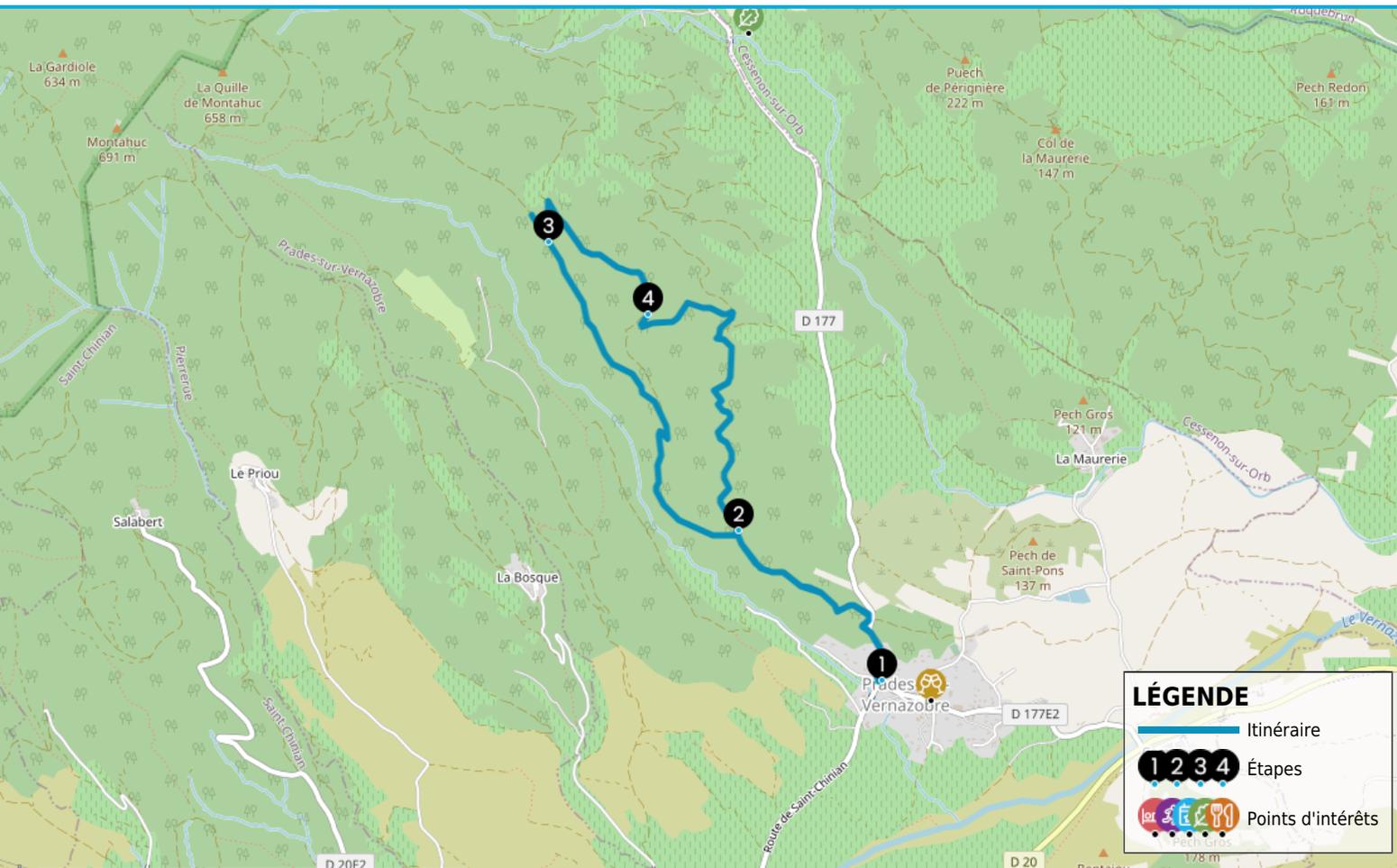


# RANDONNÉE SAINT-MARTIN-DE-DOUNARO

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-saint-martin-de-dounaro-prades-sur-vernazobre\\_TFOITILAR034V51GZAI/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-saint-martin-de-dounaro-prades-sur-vernazobre_TFOITILAR034V51GZAI/)



## INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- PRADES-SUR-VERNAZOBRE
- Boucle
- 8.7km
- 3h
- ★★★☆☆ Facile
- + 198m
- 198m

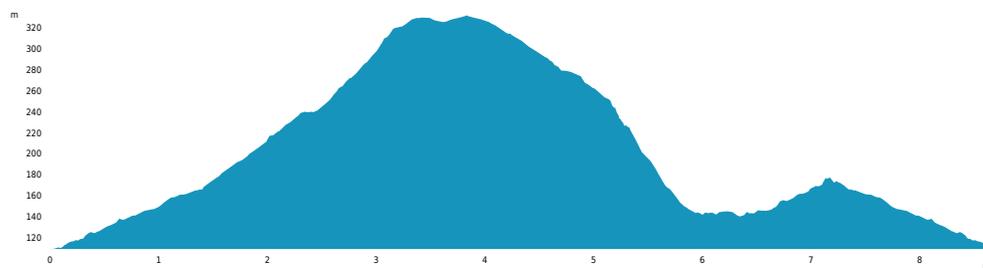
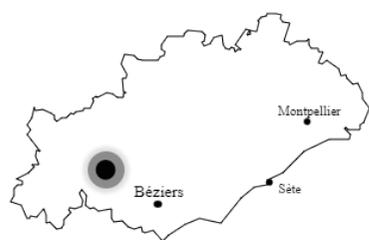


Balisage :

Labels : Sentiers d'intérêt de pays

**LÉGENDE**

- Itinéraire
- Étapes
- Points d'intérêts



PROFIL DE DÉNIVELÉ

**SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



## COMMENT VENIR ?



PARKING MAIRIE  
34360 PRADES-SUR-VERNAZOBRE



**Accès :**  
Parking de la mairie de Prades-sur-Vernazobre

## QUI CONTACTER ?



**OTI du Canal du Midi au Saint-Chinian**

Tel : +33 4 67 37 85 29

Site : [www.tourismecanaldumidi.fr](http://www.tourismecanaldumidi.fr)

Ce sentier agréable et ombragé longe une piste forestière bordée de conifères. C'est sur les traces des wisigoths que vous cheminerez puisque la chapelle St-Martin-de-Dounaro atteste de leur présence dans la région. Pour les amateurs de vins, allez à votre retour à la rencontre des vigneron dans l'une des caves viticoles présentes sur le village. Ils produisent des vins AOP Saint-Chinian cultivés sur un terroir de schiste qui lui confère une typicité.

## Nos conseils

Recommandations générales :

- Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
  - Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
  - Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
  - Ne faisons pas de feu dans la nature.
  - Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
  - N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
  - Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
  - Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
  - Renseignons nous en période de chasse auprès des communes.
- Certains itinéraires peuvent être dangereux.
- Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

Recommandations spécifiques :

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.

## Les étapes du circuit



### 1 De Départ Parking à Embranchement point de vue

De la mairie, au rond-point, prendre la D 177 en direction de Berlou sur environ 300 m. Quitter la route et suivre à gauche le chemin goudronné (aire de pique-nique) puis à droite la piste forestière qui monte dans la pinède. Passer devant une citerne et continuer tout droit jusqu'à un embranchement.



### 2 De Embranchement point de vue à Bifurcation ruines Chapelle

170 m, 31 T 497882 4811404A l'embranchement, emprunter la piste à gauche jusqu'à un col (cuve DFCI) qui offre un point de vue sur le massif du Caroux. Au croisement, s'engager sur le chemin à gauche. Ignorer la piste qui descend à droite et demeurer sur le chemin qui monte jusqu'à une bifurcation.



### 3 De Bifurcation ruines Chapelle à Descente en lacets

327 m, 31 T 496839 4812976A la bifurcation, possibilité d'aller aux ruines de la chapelle de Saint-Martin-de-Dounaro, située à 150 m environ à gauche ou descendre à droite le chemin qui mène à la piste inférieure. A la piste, l'emprunter à droite. Laisser le chemin qui monte à droite et continuer tout droit sur 500 m.

4

#### **Descente en lacets**

257 m, 31 T 497386 4812580 Quitter la piste et prendre à gauche la courte pente qui se poursuit en lacets et rejoint un plus large sentier. Du sentier, atteindre la piste et l'emprunter à droite. Poursuivre la descente sur 1,5 km et reprendre (point 2) la piste forestière jusqu'au village, la mairie et le parking.

## SUR VOTRE CHEMIN...



### VINS & PRODUITS DU TERROIR

#### DOMAINE DES JOUGLA

à 0.5km du départ

#### VENTE DE VINS AU CAVEAU

PRADES-SUR-VERNAZOBRE

+33 4 67 38 06 02

<https://domainedesjougla.com>

Labels : Vignobles et Découvertes



### PATRIMOINE NATUREL

#### Tables D'orientation de Berlou

à 5.5km du départ

#### PANORAMAS

BERLOU

+33 4 67 97 06 65

<http://www.minervois-caroux.com>

Labels : Oenotour