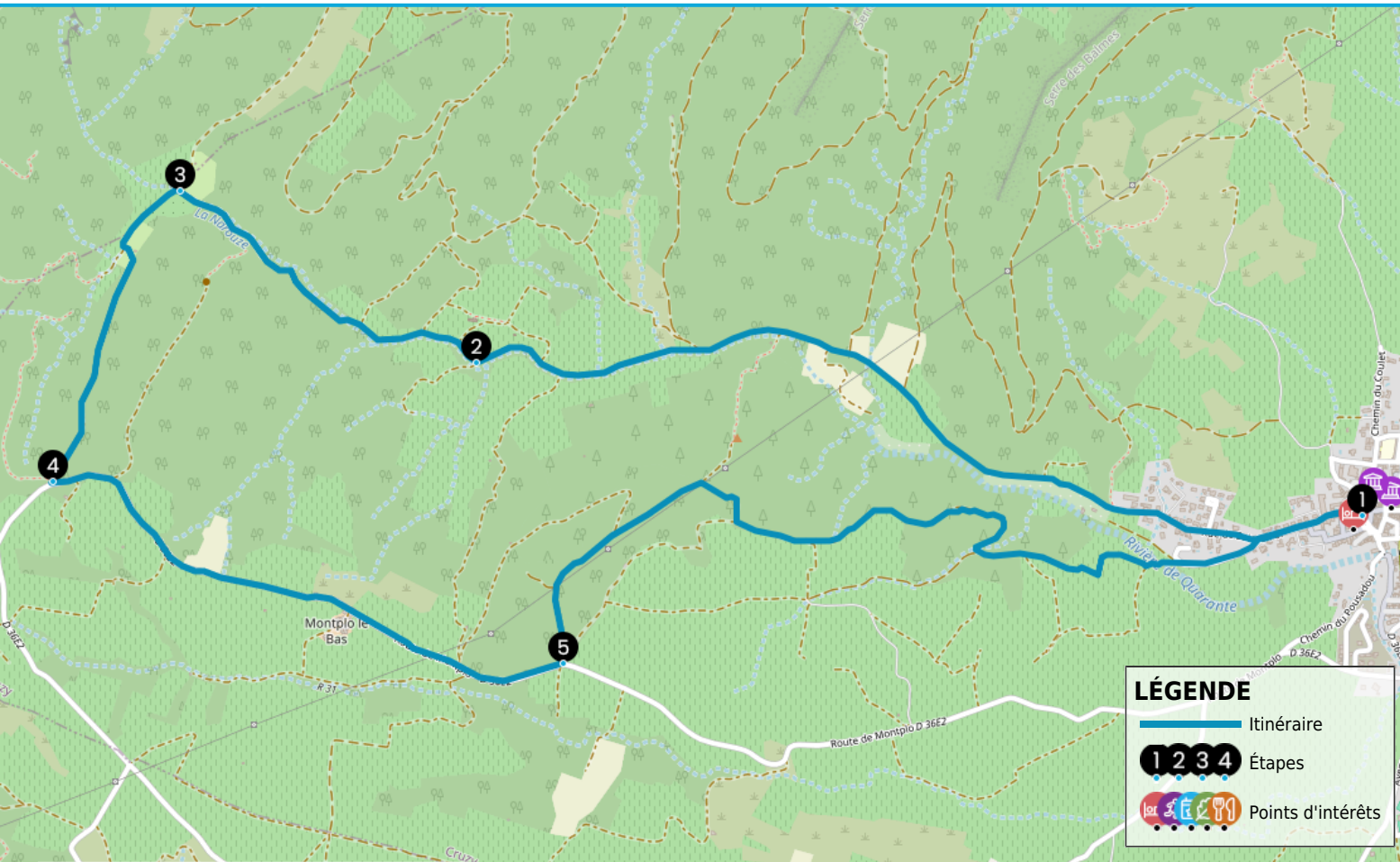


RANDONNÉE DÉFILÉ DE MARIE-COQUETTE

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-defile-de-marie-coquette-cruzy_TFOITILAR034V51GZ4G/



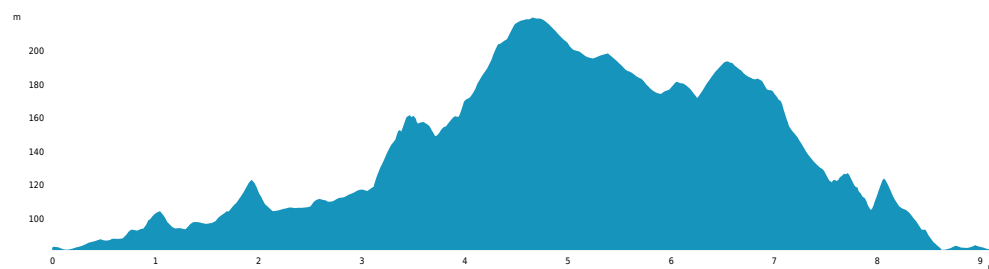
INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- CRUZY
- Boucle
- 9.3km
- 3h
- ★★★☆☆ Facile
- + 182m
- 182m



Balisage :

Labels : Sentiers d'intérêt de pays



PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



COMMENT VENIR ?



PLACE SITUÉE ALLÉE DU PORTANEL ET
BOULEVARD DU 4 SEPTEMBRE
34310 CRUZY



Accès :

Sur la place située allée du Portanel et boulevard du 4 Septembre. Pour l'atteindre, rejoindre la mairie, emprunter à gauche l'avenue de Montouliers puis à droite le boulevard du 4 Septembre. Panneau de départ au bout de la place.

QUI CONTACTER ?



OTI du Canal du Midi au Saint-Chinian

Tel : +33 4 67 37 85 29

Site : www.tourismecanaldumidi.fr

Le long d'une antique voie romaine, ce sentier vous conduira à travers la majesté des rochers de Marie-Coquette et la splendeur du défilé Marie-Close. Admirez ce lieu magique, sauvage et envoûtant au cœur d'une gorge encaissée, qui mérite bien son nom de "bout du monde" !

Ne manquez pas également la visite du musée de Cruzy qui présente une importante collection d'objets issus de fouilles archéologiques situées sur un site à proximité, et issus du monde de la viticulture et des minéraux. Un univers passionnant pour les petits et les grands !

Nos conseils

Recommandations générales :

- Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
 - Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
 - Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
 - Ne faisons pas de feu dans la nature.
 - Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
 - N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
 - Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
 - Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
 - Renseignons nous en période de chasse auprès des communes.
- Certains itinéraires peuvent être dangereux.
- Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

Recommandations spécifiques :

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.

Les étapes du circuit



De Départ Parking à Ruines Chapelle Ste-Foi

Du parking, suivre à gauche la rue Sainte-Foi, traverser le lotissement "pain de miel" et longer des jardins sur près de 2 km. Passer à proximité des ruines du Moulin Saint-Eulalie dissimulées dans la végétation. Continuer toujours tout droit, passer dans le défilé Sainte-Foi, puis à proximité des ruines de la Chapelle Sainte-Foi et d'une campagne abandonnée.



De Ruines Chapelle Ste-Foi à Passage à gué

90 m, 31 T 492666 4800697 En face de la campagne, sous la chapelle, à l'embranchement, poursuivre à droite. Passer un gué puis remonter dans le pittoresque défilé de Marie-Close jusqu'au croisement.



De Passage à gué à Ruines Montplo le Haut

134 m, 31 T 491849 4801170 Au croisement (gué), prendre à gauche la piste DFCI AVC2. Continuer à monter à gauche et rallier un chemin goudronné (D36).

4

De Ruines Montplo le Haut à Virage Citerne

216 m, 31 T 491496 4800372L'emprunter à gauche et aller tout droit jusqu'au domaine de Montplo (vue sur Villepassans). Le traverser et continuer toujours tout droit et passer devant la citerne (n°455).

5

Virage Citerne

165 m, 31 T 492903 4799873Après celle-ci, au bosquet (cabanon de vigneron), monter la piste à gauche et continuer à droite le long de la ligne à haute tension. Au cabanon en ruines, avant le pylône, descendre à droite puis suivre le chemin à gauche. Passer un gué et rallier un chemin de terre. Tourner à gauche et descendre. A la fourche, continuer tout droit le long d'une rangée de cyprès. Passer le le ruisseau et regagner (croix) le village et le parking.

SUR VOTRE CHEMIN...



SERVICES UTILES

AIRE DE PIQUE NIQUE DE LA MARE DE VILLES PASSANS

à 4km du départ
VILLES PASSANS
+33 4 67 37 85 29



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

LA GRANGE D'ANTAN

à moins de 500m du départ
CHAMBRES D'HÔTES
CAPESTANG
+33 4 67 24 49 04
<http://lagrangedantan.fr/>



PATRIMOINE CULTUREL

MUSÉE DE CRUZY

à moins de 500m du départ
**MUSÉES, CENTRES
D'INTERPRÉTATION ET
COLLECTIONS**
CRUZY
+33 4 67 89 35 87
<http://www.musee-cruzy-acap.fr>

LE CLOS MAZEROLLES

à moins de 500m du départ
CHAMBRES D'HÔTES
CRUZY
+33 4 67 89 77 27
<https://leclomazerolles.fr/>

LA CALADE

à 7.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
MONTOLIERS
+33 6 45 55 84 92
<http://lcalade.fr>

EGLISE SAINTE EULALIE DE MÉRIDA

à moins de 500m du départ
SITES RELIGIEUX
CRUZY
+33 4 67 37 85 29

LES CALADES DE MONTOLIERS

à 7.5km du départ
BÂTIMENTS CIVILS
MONTOLIERS
+33 4 67 37 85 29